

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №78  
«ЁЛОЧКА»  
423832, РТ, г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, БУЛЬВАР  
КАСИМОВА, ДОМ19



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ЯР ЧАЛЛЫ  
ШӨҖӨРЕ МУНИЦИПАЛЬ БЕРӨМЛЕГЕ  
БАШКАРМА КОМИТЕТЫ  
МӨҖАРИФ ИДАРӘСЕ  
78 НЧЕ «ЧЫРЫШКАЙ»  
КАТНАШ ТӨРДӘГЕБАЛАЛАР БАКЧАСЫ  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӘКТӘПКӘЧӘ  
БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ  
423832, ТАТАРСТАН, ЯР ЧАЛЛЫ ШӨҖӨРЕ,  
КАСИМОВ БУЛЬВАРЫ, 19НЧЫ ЙОРТ

8(8552)34-69-61; 34-27-29, detsad78@mail.ru; ИНН/КПП 1650086776/165001001

Рассмотрено  
на педсовете  
Протокол № 5  
от «24» мая 2023г



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №78  
Ваничкова А.Г.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» мая 2023г

**План**  
**организации летних оздоровительных мероприятий**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад комбинированного вида № 78**  
**«Ёлочка»**  
**на 2022-2023 учебный год**

## **Организация работы в летний оздоровительный период 2022-2023 учебного года в МБДОУ № 78 «Ёлочка»**

*Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении.*

*Жан Жак Руссо*

### **Пояснительная записка.**

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности. Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Не у всех родителей есть возможность выезжать из города с целью оздоровления ребенка, задача ДОУ состоит в том, чтобы всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени, добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и любить удивительный, прекрасный мир растений и животных.

Поэтому главная задача в это время – укрепление здоровья, развитие двигательной активности и приобщение к летним видам спорта.

Успешное проведение летней оздоровительной компании во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса, положенный в основу содержания работы с детьми – дошкольниками в летний оздоровительный период 2023 года, позволит обеспечить осуществление образовательного процесса в двух основных организационных моделях, включающих: совместную деятельность взрослого и детей, самостоятельную деятельность детей.

Таким образом, четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера обеспечит необходимый уровень физического и психического развития детей. Также удовлетворяется потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении, а так же укрепление здоровья.

Летний оздоровительный период – сезонный отрезок времени, в который реализуется система мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей.

Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на всестороннее развитие. Основная задача взрослых как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий оздоровительного, познавательного и развлекательного характера.** Важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах еще долго радовали детей.

Успех летней оздоровительной работы с дошкольниками во многом определяется тем, насколько грамотно и своевременно подготовились к ней все участники воспитательно-образовательного процесса.

**Регламентирующие нормативные документы** Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

1. Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
2. Конституция РФ (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020 г. (ст. 38, 41, 42, 43).
3. Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
4. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
5. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 21.01.2019 г.
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
7. Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
8. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПин 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27 августа 2015 года).
9. Инструкция по охране жизни и здоровья детей в дошкольных учреждениях и на детских площадках, утвержденная Минпросвещением РСФСР 30.01.1955.
10. Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 78 комбинированного вида «Елочка».

**Цель:** объединить усилия взрослых (сотрудников МБДОУ «Детский сад № 78 «Елочка» и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период: эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

**Задачи:** летнего оздоровительного периода:

- создать безопасные условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма, в соответствии с требованиями СанПин охраны труда в условиях коронавируса.
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание и развитие детей, их нравственное воспитание развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;
- осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- продолжить обучение детей татарскому языку через игровую деятельность, активизацию словарного минимума в режимных моментах.
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников в условиях пандемии.

**РЕАЛИЗАЦИЯ ЗАДАЧ  
ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЛАСТЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
(согласно ФГОС)  
Задачи работы с детьми**

**«Физическое развитие»:**

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

**«Художественно-эстетическое развитие»:**

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в теч.года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
7. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.

8. Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
9. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
10. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

#### **«Познавательное развитие»:**

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

#### **«Социально – коммуникативное развитие»:**

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.
3. Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств.
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам.
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

#### **«Речевое развитие»**

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи - диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.
4. Речевое стимулирование (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение).
5. Поддержание социального контакта.
6. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог).
7. Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.

#### **Задачи работы с педагогами:**

1. Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах организации летних оздоровительных мероприятий.

2. Обеспечение методического сопровождения планирования и организации летней оздоровительной работы, высокого уровня интеграции всех специалистов ДООУ в рамках единого образовательного пространства.
3. Создание условий для решения образовательных задач в совместной деятельности с детьми.
4. Мотивация педагогов на улучшение качества организации летней оздоровительной работы.

#### **Задачи работы с родителями:**

1. Обеспечение просветительской деятельности родителей по вопросам организации деятельности дошкольников и их оздоровления в летний период.
2. Привлечение семей воспитанников к участию в воспитательно-образовательном процессе на основе сотрудничества и партнерства.

#### **Ожидаемые результаты**

##### **Дети:**

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического - гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

##### **Родители:**

- повышение уровня общей педагогической культуры родителей в вопросах организации летнего отдыха детей, сохранения и укрепления их здоровья;
- повышение активности и интереса к совместным физкультурно-оздоровительным и познавательным мероприятиям, организуемым в ДООУ;
- положительная мотивация к здоровому образу жизни в семье:
  - устойчивое желание отказаться от вредных привычек (в идеале отказ от них);
  - активный отдых вместе с детьми;
  - проведение закаливающих мероприятий;
  - использование рекомендаций, полученных в ходе педагогического и медицинского просвещения.

При составлении плана работы на летний оздоровительный период, придерживались такими **принципами** оздоровительной работы в ДООУ как:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий, а также их непрерывное проведение;
- использование простых и доступных технологий оздоровления;

- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала и педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОО санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

План летне-оздоровительной работы позволяет обеспечить:

- «проживание» ребенком содержания образовательного процесса во всех видах детской деятельности;
- социально-личностную ориентированность и мотивацию всех видов детской деятельности в ходе подготовки и проведения праздников;
- поддержание эмоционально-положительного настроения ребенка в течение всего летнего – оздоровительного периода за счет участия каждого ребенка в праздниках и развлечениях. Праздник – это всегда событие, вызывающее у ребенка яркие положительные эмоции, желание активно участвовать и быть успешным;
- разнообразие форм подготовки и проведения мероприятий;
- выполнение функции сплочения общественного и семейного дошкольного образования (органичное включение в праздники и подготовку к ним родителей и законных представителей детей).

Чтобы реализация плана работы на летний оздоровительный период 2022-2023 учебного года была успешной, интересной и были достигнуты ожидаемые результаты, проект плана был построен на основе игровых и здоровьесберегающих технологий, учитывая возрастные психофизические особенности детей МБДОУ «Детский сад № 78 «Ёлочка», в соответствии с ФГОС.

- разработан на основе учета закономерностей развития ребенка дошкольного возраста;
- построен на адекватных возрасту видах деятельности и формах работы с детьми;
- включил в себя соответствие культурно-историческому, личностному подходам к решению задач развития детей дошкольного возраста;
- направлен на охрану и укрепление здоровья детей, их всестороннее (физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое) развитие;
- отличается наличием партнерской позиции взрослого и партнерской формой организации (сотрудничество педагогов, родителей и детей, возможность свободного размещения, перемещения и общения детей в процессе образовательной деятельности);
- позволяет сочетать индивидуальные, подгрупповые и групповые формы организации работы с детьми в ходе проведения целевых прогулок (экскурсий),

тематических бесед-обзоров, творческих мастерских, творческих конкурсов и заключительных праздников.

### **Общие рекомендации по организации летнего оздоровительного периода:**

- ежегодно к летнему оздоровительному периоду проводится ремонт и покраска оборудования, участки дополняются малыми архитектурными формами, игровым оборудованием;
- организуется подвоз земли и песка, высадка деревьев, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДООУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, выносные зонтики, теневые навесы, чехлы для песочниц, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДООУ;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДООУ (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

### **Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми**

- утренняя гимнастика;
- прогулка;
- двигательная активность;
- полоскание полости рта после еды;
- проветривание помещения;
- гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами;
- хождение по ребристой дорожке;
- занятия, прогулки, походы;
- совместные досуги с родителями;
- спортивные праздники и развлечения;
- неделя здоровья; • соревнования;

### **Формы оздоровительных мероприятий в летний период.**



1. **Организованная образовательная деятельность** это основная форма организованного систематического обучения детей физическим упражнениям.

Организация ООД должна исключать возможность перегрузки детей, не допускать их переутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности костно-мышечной и сердечно-сосудистой как наиболее нагружаемых при физических упражнениях. Упражнения подбираются в зависимости от задач организованной образовательной деятельности, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования.

Планируются организованные формы образовательной деятельности с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения 1 раз в неделю в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада). Продолжительность организованной образовательной деятельности:

Младшая группа – 15 минут

Старшая группа — 20 минут

Подготовительная группа — 30 минут

2. **Утренняя гимнастика.** Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия. Традиционная гимнастика включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным включением дыхательных упражнений; упражнения с предметами и без предметов; упражнения на формирование правильной осанки; упражнения с использованием крупных модулей, снарядов, простейших тренажеров. Коррекционная гимнастика включает в себя комплексы специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей.

3. **Подвижные игры.** Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей.

Виды игр:

- сюжетные;
- несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания;
- народные;
- с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол).

Подвижные игры проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции. Продолжительность игр для всех возрастных групп 10—20 минут.

4. **Двигательные разминки** (физминутки, динамические паузы). Их выбор зависит от интенсивности и вида предыдущей деятельности.

Варианты:

- упражнения на развитие мелкой моторики;
- ритмические движения;

- упражнения на внимание и координацию движений;
- упражнения в равновесии;
- упражнения для активизации работы глазных яблок;
- упражнения в равновесии;
- упражнения для активизации работы глазных мышц;
- гимнастика расслабления;
- корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей);
- упражнения на формирование правильной осанки;
- упражнения на формирование свода стопы.

Проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции.

Продолжительность:

- старшая группа — 10 минут;
- подготовительная группа — 12 минут.

**5. Элементы видов спорта, спортивные упражнения.** Способствуют формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей.

Виды спортивных упражнений:

- катание на самокатах;
- футбол;
- баскетбол;
- бадминтон.

Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю. Проводятся на воздухе, на игровой или спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции.

Продолжительность:

- младшая группа – 10 минут
- старшая группа — 12 минут;
- подготовительная группа — 15 минут.

**5. Гимнастика пробуждения.** Гимнастика после дневного сна. Гимнастика сюжетно-игрового характера. Разминка после сна проводится с использованием различных упражнений:

- на формирование правильной осанки;
- на формирование свода стопы;
- имитационного характера;
- сюжетные или игровые;
- на развитие мелкой моторики;
- на координацию движений;
- в равновесии.

Место проведения – спальня. Гимнастика пробуждения для всех возрастных групп продолжительностью- 3-5 минут. Гимнастика после дневного сна для всех возрастных групп - 7- 10 минут.

**7. Индивидуальная работа в режиме дня.** Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности,

самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки. Проводится в спортивном зале. Время устанавливается индивидуально.

**8. Закаливающие мероприятия.** Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание, обливание до пояса);

- закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями);

- специальные водные, солнечные процедуры, которые назначаются врачом.

**Система закаливающих мероприятий:**

- Воздушно- температурный режим: от +18 до + 20° С, обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей.

- Одностороннее проветривание: в холодное время проводится кратковременно (5-10 мин). Допускается снижение температуры на 1-2 °С.

- Сквозное проветривание (в отсутствии детей): в холодное время проводится кратковременно (5-10 мин). Критерием прекращения проветривания является температура воздуха, сниженная на 2-3 °С.

- Утром перед приходом детей. Прием детей на воздухе: к моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной.

- Перед возвращением детей с дневной прогулки: к моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной.

- Во время дневного сна, вечерней прогулки: в теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении. Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры.

- Утренняя гимнастика: в летний период на улице.

- Физическая культура: Проводится ежедневно на свежем воздухе, одежда облегченная. Одежда и обувь соответствуют метеорологическим условиям.

- Хождение босиком: Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от +20 °С до + 22 °С.

- Водные процедуры: умывание, обтирание шеи, мытье рук до локтя водой комнатной температуры, в летний период: мытье ног.

**Организация детской деятельности:**

***Мир природы***

- Календарь сезонных наблюдений, явлений (насекомыми, растениями, птицами и т.д.)

- Природа края, в котором мы живём.

- Организация работы в цветнике и огороде.

- Тайны природы, лекарственные и ядовитые растения.

- Требования к проведению целевых экскурсий.

- Профилактическая работа по предупреждению отравлений ядовитыми растениями.

## ***Игра***

- Требования к содержанию и размещению игрового оборудования на летних площадках.
- Организация разных видов игр в летний период.

## ***Художественно-изобразительная деятельность***

- Нетрадиционные приёмы в изобразительной деятельности.
- Развитие детского творчества.

## ***Летние праздники и досуги***

- Знакомим детей с народными праздниками.
- Основные требования в организации праздника.
- Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период.

## ***Основы безопасности жизнедеятельности детей***

- Инструктажи.
- Изучаем правила пожарной безопасности.
- Организация работы «Внимание дорога».

## ***Организация работы с родителями*** • Консультации для родителей.

- Взаимодействие с родителями в летний период (дни открытых дверей, совместная трудовая деятельность).

## ***Создание условий для всестороннего развития детей.***

- Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года: Прием детей на участках детского сада, прогулка - 4-5 часов, сон - 3 часа, образовательная деятельность на свежем воздухе; наличие магнитофона, музыкального центра для музыкального фона.
- Организация водно-питьевого режима: Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков.
- Организация закаливающих процедур: Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног; таза, лейки; инд. стаканчиков для полоскания зева и горла.

## ***Условия для физического развития***

- Организация безопасных условий пребывания детей в дошкольных отделениях: Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках.
- Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни: Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ.
- Организация оптимального двигательного режима: Наличие физкультурного оборудования, проведение коррекционной и профилактической работы (коррекция, осанки, плоскостопия и др.) Организация образовательной деятельности по физической культуре, спортивных праздников и развлечений. Условия для познавательного и экологического развития
- Организация труда и наблюдений в природе: Наличие цветника, огорода, уголка природы в группах; оборудования и пособий (лопатки, лейки, грабли).

- Организация игр с песком и водой: Наличие исправных песочниц на участках, лейки для обработки песка, лопат.

### **Условия для развития изобразительного творчества**

- Организация изобразительного творчества и ручного труда: Наличие традиционных и нетрадиционных материалов для изобразительной деятельности и ручного труда (картон, цветная бумага, клей, ножницы, нитки, тесто, ткань, овощи).

- Организация выставки детских работ.
- Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

### **Организация двигательного режима**

- Прием и утренняя гимнастика на воздухе: Все возрастные группы.
- Дыхательная гимнастика: Все возрастные группы (ежедневно после дневного сна).
- Физкультурная образовательная деятельность: Все возрастные группы (2 раза в неделю).
- Оздоровительная ходьба по детскому саду на развитие дыхания: Все возрастные группы (еженедельно).
- Дозированный бег для развития выносливости: Все возрастные группы (ежедневно в конце прогулки по индивидуальным показателям).
- Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.): Все возрастные группы (ежедневно на прогулках, подгруппами и индивидуально).
- Подвижные игры на прогулке: Все возрастные группы (ежедневно).
- Физкультурные досуги и развлечения: Все возрастные группы (еженедельно).

### **Закаливающие мероприятия**

- Воздушные ванны: Все возрастные группы (ежедневно в теплую погоду).
- Прогулки: Все возрастные группы (ежедневно).
- Хожение босиком по песку и траве: Все возрастные группы (ежедневно в теплую погоду).
- Обширное умывание: Все возрастные группы (ежедневно).
- Мытье ног: Все возрастные группы (ежедневно).

### **Лечебно – оздоровительная работа**

- Полоскание горла (календула, эвкалипт): Все возрастные группы (ежедневно).
- Полоскание зева холодной кипячёной водой: Все возрастные группы (после еды).

## **Деятельность сотрудников в осуществлении оздоровительной работы в летний период 2023 года.**

### **Заведующий ДОУ:**

- создаёт необходимые условия для укрепления здоровья детей, для обеспечения их питания;
- обеспечивает выполнения санитарно-гигиенических правил, противопожарных мер, условий по охране и здоровья детей;

- обеспечивает медико-педагогический контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- проводит обучение и инструктаж по технике безопасности;

#### **Старшая медсестра:**

- осматривает детей во время утреннего приёма.
- организывает и контролирует проведение всех физкультурно-оздоровительных мероприятий в группах.
- осуществляет контроль за режимом дня.
- отслеживает и делает профилактические прививки.
- оказывает доврачебную помощь.
- наблюдает за динамикой физического развития детей.
- проверяет организацию питания в группах.
- следит за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, групповых помещений учреждения.
- проводит санитарно-просветительскую работу среди сотрудников и родителей дошкольного учреждения.

#### **Шеф повар:**

- контроль качества поставляемых продуктов, соблюдение правил их хранения и реализации.
- следит за качеством приготовления пищи.
- ведет бракераж сырых и вареных продуктов.
- следит за выполнением графика получения пищи по группам.
- проверяет организацию питания в группах.

#### **Старший воспитатель:**

- составляет образовательную деятельность в группах.
- осуществляет контроль за режимом дня.
- осуществляет подбор пособий и игрушек в соответствии с гигиеническими требованиями к ним, с учетом возрастных особенностей детей.
- проводит консультативную работу среди родителей и педагогов по вопросам физического развития и оздоровления детей.

#### **Педагог-психолог:**

- наблюдает за динамикой нервно-психического развития детей.
- проводит динамику психического здоровья детей и их эмоционального благополучия.
- составляет коррекционные программы по улучшению эмоционального благополучия и нервно-психического развития детей.
- проводит соответствующую коррекционную работу.

#### **Инструктор по физической культуре:**

- контролирует всю физкультурно-оздоровительную работу.
- проводит физкультурную деятельность, физкультурные досуги и праздники, индивидуальную работу по развитию и коррекции двигательных навыков.
- проводит мониторинг двигательных навыков совместно со старшим воспитателем и воспитателями.
- консультирует воспитателей по вопросам проведения утренней гимнастики, подвижных игр, индивидуальной работы по развитию движений.

- проводит просветительскую работу с родителями по вопросам здорового образа жизни и использование элементов физической культуры в домашних условиях.

#### **Музыкальный руководитель:**

- способствует развитию эмоциональной сферы ребёнка;
- проводит музыкальные игры;
- занимается развитием движений детей на образовательной деятельности музыкальных занятий и в свободное время;
- участие в проведении утренней гимнастики, физических досугах и праздников.

#### **Воспитатели:**

- проводят утреннюю гимнастику, пальчиковую гимнастику, гимнастику после сна, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальную работу по развитию движений, закаливающие мероприятия;
- соблюдения режима дня;
- следит за здоровьем детей и их эмоциональном состоянием, информируют об этом медицинскую сестру, заведующего, психолога;
- следит за температурным режимом, искусственным освещением, одеждой детей;
- следят за состоянием физического здоровья детей и проведении закаливающих мероприятий;
- проводят просветительную работу среди родителей и детей.

#### **Заведующий хозяйством:**

- своевременно производит замену постельного белья;
- следит за состоянием оборудования, здания, помещений, территории во избежание травмоопасных ситуаций;
- контролирует соблюдение правил противопожарной безопасности.

### **Подготовительная работа к организации летних оздоровительных мероприятий.**

<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Изучение нормативных документов, рекомендаций по организации работы с детьми в летний период	май	Заведующий ДОУ Ваничкова А.Г., старший воспитатель Паршакова Т.Н., воспитатели, узкие специалисты
Проведение инструктажей: <ul style="list-style-type: none"><li>• инструкция по организации охраны жизни и здоровья в детском саду и на детских площадках в летний период времени;</li><li>• инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов;</li><li>• инструкция по технике безопасности,</li></ul>	май	Заместитель заведующего по х/ч Фирстова Е.В., старший воспитатель Паршакова Т.Н.

<p>охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных участках, во время труда в цветнике, на участке;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• инструкция по оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом и солнечном ударах;</li> <li>• инструкция по обеспечению безопасности при организации и проведении экскурсии;</li> <li>• инструкция по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении целевых прогулок за пределы детского сада в летний период</li> </ul>		
<p>Издание приказов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• О проведении приемки территории к летнему оздоровительному периоду;</li> <li>• Об усилении персональной ответственности за охрану жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках в летний период</li> </ul>	май	Заведующий МБДОУ Ваничкова А.Г.
Разбивка цветника на территории ДОУ, клумб на прогулочных участках, огорода.	май	Заместитель заведующего по х/ч Фирстова Е.В., старший
Оснащение методического кабинета необходимым материалом по организации летне-оздоровительных мероприятий	май	Старший воспитатель Паршакова Т.Н.
Разработка системы физкультурно-оздоровительной работы и закаливающих мероприятий на летний период.	май	Старший воспитатель Паршакова Т.Н.
Разработка положения о смотре-конкурсе на лучшую подготовку к летнему оздоровительному периоду	май	Старший воспитатель Паршакова Т.Н.
Разработка календарно-тематического планирования воспитательно-образовательной работы в летний оздоровительный период.	май	Старший воспитатель Паршакова Т.Н.
Разработка плана летних оздоровительных мероприятий на 2022-23 уч. год.	май	Старший воспитатель Паршакова Т.Н.
Утверждение плана летних оздоровительных мероприятий на 2022-23 уч. год.	май	Заведующий ДОУ Ваничкова А.Г.
Составление методических рекомендации по организации прогулки в летний период в разных возрастных группах.	май	Старший воспитатель Паршакова Т.Н.



**Перспективное планирование на летне – оздоровительный период  
2022-2023 учебного года МБДОУ №78«Ёлочка»**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Воспитательно-образовательная работа с детьми</b>			
1	Переход на работу с детьми по летнему режиму: обеспечение максимального пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, прогулки, физкультурные досуги, развлечения)	с 1 июня	Ст.воспитатель, ст. медсестра
2	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	в течение лета	Воспитатели
3	Создание условий для успешной адаптации детей к детскому саду в группе раннего возраста и в 1 младшей группе. В адаптационный период проведение игр, способствующих успешной адаптации детей.	август	-//-
4	Введение на всех вновь принятых детей в группе раннего возраста и в первой младшей группе листов адаптации.	-//-	-//-
5	Для профилактики кишечных заболеваний обращение особого внимания на развитие культурно-гигиенических навыков (мытьё рук перед каждым приёмом пищи, тщательное мытьё игрушек 1 раз в день в дошкольных группах)	-//-	-//-
<b>Физкультурно – оздоровительная работа</b>			
1	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования.	В течение лета	Ст.воспитатель, ст. медсестра, воспитатели
2	Обновление в летний период в каждой группе пособий по оздоровлению детей.	-//-	Воспитатели
3	Проведение гимнастики после дневного сна в форме разминки в постели или в форме игр, упражнений.	-//-	Воспитатели
4	Ежедневное планирование самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.	-//-	Воспитатели
5	Регулярное проведение валеологических бесед с детьми в группах старшего возраста, посвящённых здоровому образу жизни, правильному питанию.	-//-	Воспитатели
6	Организация игр с водой.	-//-	Воспитатели
7	Обучение детей элементам спортивных игр детей групп старшего дошкольного возраста: футбол, баскетбол.	-//-	Инструктор по ф/культуре, воспитатели
8	Организация самостоятельной двигательной деятельности детей на воздухе: игры с мячом, скакалки, кегли, кольцеброс, обручи.	-//-	Инструктор по ф/культуре, воспитатели
<b>Экологическая работа</b>			

1	Проведение экскурсий и целевых прогулок за территорией детского сада на основе маршрутов, разработанных старшим воспитателем и воспитателями.	-//-	Воспитатели
2	Проведение экологических бесед, прогулок, наблюдений, экспериментов с живой и неживой природой, труда на участке и в цветнике.	-//-	Воспитатели
3	Просмотр познавательных фильмов экологического содержания.	-//-	Воспитатели
4	Знакомство с летними народными праздниками.	-//-	Воспитатели
5	Наблюдения за растениями на клумбе, огороде, выучивание названий цветов, огородных культур.	-//-	Воспитатели
6	Чтение литературы о природе.	-//-	Воспитатели
7	Заучивание с детьми стихов о лете, цветах, травах, насекомых, грибах, народных пословиц и поговорок.	-//-	Воспитатели
<b>Работа с детьми по изо и ручному труду</b>			
1	Изготовление поделок из природного и бросового материалов, оригами.	-//-	Воспитатели
2	Организация рисования цветными мелками на асфальте.	-//-	Воспитатели
3	Рисование нетрадиционным способом.	-//-	Воспитатели
<b>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожно-транспортного травматизма</b>			
1	Чтение рассказов, стихов по безопасности дома, на улице, природе.	-//-	Воспитатели
2	Проведение бесед по безопасности жизнедеятельности.	-//-	Воспитатели
3	Использование обучающих мультипликационных фильмов «Уроки осторожности».	-//-	Воспитатели
<b>Работа с детьми по культуре поведения</b>			
1	Использование в работе обучающих мультипликационных фильмов «Уроки хорошего поведения».	-//-	Воспитатели
2	Проведение бесед о хорошем и плохом поведении.	-//-	Воспитатели
<b>Музыкальные, спортивные досуги и развлечения</b>			
1	Тематический праздник, посвященный Дню защиты детей «Путешествие в сказочную страну Детства»	02.06.23г.	Муз/рук.Савинова О.С., Инс.по ф/к Бельшева Е.Е педагоги ДОУ
2	Национальный праздник «Сабантуй-2023»	09.06.23г.	Восп. по обуч. детей тат/ языку
3	Тематический праздник «Люблю тебя, моя Россия!»	16.06.23г.	Муз/рук.Савинова О.С., Инс.по ф/к Бельшева Е.Е, педагоги ДОУ

4	Акция «Сдай макулатуру- спаси дерево»	23.06.23г.	педагоги ДОУ
5	Игра-экскурсия «Дорожные приключения»	30.06.23г.	Муз/рук.Савинова О.С.,педагоги ДОУ
6	Конкурс рисунков на асфальте «Моя семья»	07.07.23г.	Муз/рук.Савинова О.С., педагоги ДОУ
7	Музыкально-спортивное развлечение «День рождения Нептуна»	14.07.23г.	Муз/рук.Савинова О.С., педагоги ДОУ
8	Юмористическая программа «Шоу мыльных пузырей»	21.07.23г.	Муз/рук.Савинова О.С., педагоги ДОУ
9	Квест-игра «Лукоморье»	28.07.23г.	педагоги ДОУ
10	Театрализованное представление «В гостях у бабушки»	04.08.23г.	Восп. по обуч. детей тат/языку педагоги ДОУ
11	Конструирование «Город моей мечты»	11.08.23г.	Инс.по ф/к Бельшева Е.Е., педагоги ДОУ
12	Тематическое развлечение «Улыбнемся друг другу»	18.08.23г.	Инс.по ф/к Бельшева Е.Е., педагоги ДОУ
13	Квест-игра «Дважды два четыре»	25.08.23г.	Восп. по обуч. детей тат/языку Инс.по ф/к Бельшева Е.Е. Педагоги ДОУ
14	Музыкально-спортивный праздник «Мой родной Татарстан»	10.07.20г.	Муз/рук.ГрачёваН.В.педагоги ДОУ

### Организационно-педагогическая работа

1	Проведение инструктажа с педагогическим персоналом МБДОУ об охране жизни и здоровья детей в летний период 2023 года в соответствии с требованиями СанПин.	май	Ст.воспитатель
2	Подготовить игровой материал и оборудование для развития движений, игр с песком, наблюдений и труда в природе.	до 1июня 2023г.	Воспитатели
3	Подготовить наглядный материал для родителей воспитанников в рамках санитарно-просветительской деятельности: советы врача, воспитателя, психолога.	до 1 июня 2023г.	Воспитатели
4	Систематизация материалов по работе летом по разделам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• физкультурно-оздоровительная работа;</li> <li>• основы безопасного поведения;</li> <li>• познавательные игры;</li> <li>• элементарная опытническая деятельность;</li> <li>• художественно-эстетическое воспитание</li> <li>• культурно-досуговая деятельность</li> </ul>	май	Старший воспитатель, воспитатели
5	Смотр-конкурс: «Создание условий для летне-оздоровительной работы»	29.05. 2023г.	Администрация ДОУ
6	<b>Конкурсы:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Голубь Мира»</li> </ul>	Июнь Июль Август	Старший воспитатель, воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Герб нашей семьи»</li> <li>• «Выставка цветов»</li> </ul>		
<b>Консультации для воспитателей</b>			
1	«Специфика планирования образовательного процесса с дошкольниками в летний период с учетом ФГОС и в рамках реализации УМК»	май	Ст. воспитатель
2	Индивидуальные консультации «Организация летней оздоровительной работы с детьми в дошкольных учреждениях. Методические рекомендации»	май	Ст. воспитатель
3	«Коррекционная работа»	июль	Инструктор по ф/к
4	«Прогулки и наблюдения в летний период»	июль	Ст. воспитатель
5	«Инструкция по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении целевых прогулок за пределы детского сада в летний период. Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий в летний период.»	май	Ст. воспитатель
6	«Роль воспитателя в развитии самостоятельной музыкальной деятельности детей»	июнь	Муз.руководители
7	Индивидуальные консультации по запросам воспитателей об использовании УМК и ЭРС на практике.	июнь	Восп. по обучению детей тат.языку
8	«Роль театральной деятельности детей дошкольного возраста в обучении речи и исполнительских умений»	июль	Муз.руководители
9	«Профилактика детского травматизма. Первая помощь при отравлениях ядовитыми растениями»	июль	Ст. воспитатель
10	«Лето – самая лучшая пора для закаливания»	июль	Ст. воспитатель
11	«Организация разных видов игр в летний период в ДОУ»	июль	Ст. воспитатель
12	«Охрана жизни и здоровья детей, формирование ценностей ЗОЖ»	июль	Инструктор по ф/к
13	«Использование народных игр на прогулке»	июль	Восп. по обучению детей тат.языку
14	«ГТО для дошкольника»	август	Инструктор по ф/к
15	«Дисциплина на улице – залог безопасности»	август	Ст. воспитатель
16	«Использование двигательной активности на музыкальных занятиях для оздоровления детей»	август	Муз.руководители
17	«Приобщение детей к народной игровой культуре»	август	Восп. по обучению детей тат.языку
18	«Дошкольник и экология. Игровые технологии в экологическом воспитании.»	август	Ст. воспитатель
19	«Условия и формы организации труда дошкольников в природе»	август	Ст. воспитатель
20	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	в течение ЛОП	Ст. воспитатель
<b>Контроль и руководство воспитательной и оздоровительной работой</b>			

1	Выполнение инструктажа по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	В теч.летнег о периода	Ст. воспитатель
2	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные игры, проведение физкультурных и музыкальных занятий, досугов и развлечений)	-//-	Ст. воспитатель
3	Организация различных видов детской деятельности	-//-	Ст. воспитатель,
4	Проведение воспитателями оздоровительных мероприятий в режиме дня	-//-	ст. мед.сестра.
5	Организация питания, витаминизация, питьевой режим.	-//-	Ст. мед.сестра
6	Ведение документации.	-//-	Ст. воспитатель
7	Работа с родителями.	-//-	медсестра, ст. воспитатель
<b>Оснащение групп и участков</b>			
1	Обновление предметно-развивающей среды всех зон	июнь-август	воспитатели
2	Оформление родительских уголков на летний оздоровительный период во всех возрастных группах.	в течение лета	Воспитатели
3	Оформление картотеки игр по всем видам деятельности для всех возрастных групп	-//-	Ст.воспитатель, узкие спец., воспитатели
4	Составление перспективных планов по всем видам деятельности во всех возрастных группах	-//-	-//-
5	Обеспечить выносным материалом игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для развития детей все группы.	июнь	воспитатели
6	Ремонт и покраска оборудования на участке	май	Воспитатели, родители
7	Организация подвоза песка. Разбивка цветников. Посадка растений в огороде.	июнь	Сотрудники ДОУ
8	Обновить площадку по ПДД на улице.	-//-	воспитатели
<b>Оснащение методического кабинета</b>			
1	Составление плана работы на новый учебный год, образовательной программы с учетом ФОП и реализации УМК	июнь-август	Заведующий ДОУ, ст. воспитатель
2	Разработка новых учебных планов согласно ФОП и реализации УМК	август	Ст. воспитатель
3	Систематизация перспективного планирования с учетом возрастных групп в рамках введения ФОП и реализации УМК	В течение летнего периода	Ст. воспитатель
<b>Работа с родителями</b>			
1	Оформление «Уголка для родителей» в группах: режим дня ЛОП; игры с детьми в летний период; «О летнем отдыхе с детьми»	Июнь	Воспитатели
2	Оформление «Уголка здоровья для родителей», «Профилактика солнечного удара»,	Июнь	Медсестра, воспитатели

	«Профилактика кишечных заболеваний».		
3	Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка.	В т/ЛОП	Сотрудники ДОУ
4	Консультация для родителей поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	июнь-август	Воспитатели гр.№ 9,11.
5	Консультация в родительский уголок «Забавы на воде»	июль	Воспитатели
6	Консультация в родительский уголок «Предупреждение детского травматизма»	август	Воспитатели
7	Совместные экскурсии с детьми на природу	июнь-июль	Воспитатели
8	Консультации по планам узких специалистов в течении ЛОП	июнь, июль, август	Узкие специалисты ДОУ
<b>Заключительный этап</b>			
Педагогический совет на тему: «Итоги летней оздоровительной работы» -Анализ и оценка эффективности летнего оздоровления -Утверждение плана работы на 2023- 2024уч.год.		28.08.23г.	Педагогический коллектив, администрация ДОУ

## **ПРИЛОЖЕНИЯ**

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете  
«\_\_\_\_\_» мая 2023г.  
Протокол № 5

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
\_\_\_\_\_ Ваничкова А.Г.

### Режим работы на летний –оздоровительный период 2022-2023 учебного года

№ п/п	Содержание	I мл. группа	II мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.00 (2ч)	6.00-8.03 (2ч 3мин)	6.00-8.06 гр.5 (2ч 6мин) 6.00-8.09 гр.9 (2ч 9мин)	6.00-8.12гр.6 (2ч 12мин) 6.00-8.15гр.7(2ч 15мин)	6.00-8.18 гр.12(2ч18мин) 6.00-8.21 гр.14 (2ч14мин)
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40 (40мин)	8.03-8.43 (40мин)	8.06-8.41 гр.5 (35мин) 8.09- 8.44 гр.9 (35 мин)	8.12-8.42 гр.6 (30мин) 8.15-8.45 гр.7(30 мин)	8.18-8.48 гр.12(30мин) 8.21-8.51 гр.14(30мин)
3	Подготовка к прогулке, игры на участке	8.40-9.00 (10мин) 9.10-9.30 (20 мин)	8.43-8.53 (10мин) 8.53-9.00 (7 мин) 9.10-9.32 (22 мин)	8.41-8.51 гр.5 (10мин) 8.44-8.54 гр.9 (10мин) 8.51-9.20 гр.5 (29мин) 8.54-9.20 гр.9 (26 мин)	8.42-8.52 гр.6 (10мин) 8.45-8.55 гр.7 (10мин) 8.52-9.45 гр.6 (53 мин) 8.55-10.15 гр.7 (1ч.20 мин)	8.48-8.58 гр.12 (10мин) 8.51-9.01 (10мин) 8.58-9.45 гр.12 (47 мин) 9.01-10.20гр.14 (1ч19мин)
4	Занятия (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.35 гр.5 9.20-9.35 гр.9	9.45-10.05 гр.6 10.15-10.35 гр.7	9.45-10.10 гр.12 10.20-10.45 гр.14
5	Второй завтрак	9.30-9.32	9.32-9.34	9.35-9.39 гр.5 9.36-9.40 гр.9	9.38-9.42 гр.6 9.40-9.44 гр.7	9.42-9.48 гр.12 9.44-9.50 гр.14
6	Прогулка - совместная и самостоятельная деятельность детей:игры, наблюдение, труд, воздушные солнечные ванны.	9.32-11.00 (1ч 28мин)	9.34-11.05 ( 1ч 31мин)	9.39-11.15 гр.5 (1ч36мин) 9.40-11.20 гр.9 (1ч40мин)	10.05-11.25 гр.6 (1ч 20мин) 10.35-11.30 гр.7 (55 мин)	10.10-11.35 гр.12 (1ч25мин) 10.20-11.40 гр.12 (1ч20мин)
7	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.20 (20мин)	11.05-11.25 (20мин)	11.15-11.45 гр.5 (15мин) 11.20-11.35 гр.9 (15мин)	11.25-11.40 гр.6 (15мин) 11.30-11.45 гр.7 (15мин)	11.35-11.50 гр.12 (15мин) 11.40-11.55 гр.14 (15мин)
8	Обед	11.20-11.50 (30мин)	11.25-11.55 (30мин)	11.30-11.55 гр.5 (25мин) 11.35-12.00 гр.9 (25мин)	11.40 -12.00 гр.6 (20мин) 11.45-12.05 гр.7 (20мин)	11.50-12.10 гр.12 (20мин) 11.55-12.15 гр.14 (20 мин)
9	Подготовка ко сну	11.50-12.00 ( 10мин)	11.55-12.05 ( 10мин)	11.55-12.05 гр.5 (10мин) 12.00-12.10 гр.9 (10мин)	12.00-12.10 гр.6 (10мин) 10.05-12.15 гр.7 (10мин)	12.10-12.20 гр.12 (10 мин) 12.15-12.25 гр.14 (10мин)
10	Дневной сон	12.00-14.50 (2ч50мин)	12.05-14.50 ( 2ч 45мин)	12.05-14.50 гр.5(2ч 45мин) 12.10-14.50 гр.9(2ч40мин)	12.10-15.00 гр.6 (2ч 50мин) 12.15-15.00 гр.7 (2ч-45мин)	12.20-15.00 гр.12 (2ч 40мин) 12.25-15.00 гр.14 (2ч35мин)
11	Подъем, бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика.	14.50-15.00 (10мин)	14.50-15.03 (13мин)	14.50-15.06 гр.5 (16 мин) 14.50-15.09 гр.9 (19мин)	15.00-15.12 гр.6 (12 мин) 15.00-15.15 гр.7 (15мин)	15.00-15.18гр.12 (18мин) 15.00-15.20 гр.14 (20мин)
12	Полдник	15.00-15.20 (20 мин)	15.03-15.18 (15 мин)	15.06-15.20 гр.5 (14 мин) 15.09-15.20 гр.9 (11мин)	15.12-15.30 гр.6 (18мин) 15.15-15.30 гр.7 (15мин)	15.18-15.30 гр.12(12мин) 15.20-15.30 гр.14 (10мин)
13	Подготовка к прогулке. Прогулка, работа на огороде, игры.	15.20-15.30 (10мин) 15.30-16.05 (35мин)	15.18-15.30 (12мин) 15.30-16.08 (38мин)	15.20-15.30 (10мин) 15.30-16.15 (45мин)	15.30-15.40 (10мин) 15.40-16.20 (40мин)	15.30-15.40 (10мин) 15.40-16.20 (40мин)
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, КГН	16.05-16.15 (10мин)	16.08-16.18 (10мин)	16.15-16.21 (6мин) 16.15-16.24 (9мин)	16.20-16.27 гр.6 (10мин) 16.20-16.30 гр.7 (10мин)	16.20-16.33 гр.12 (13мин) 16.20-16.35 гр.14 (15мин)
15	Ужин	16.15-16.35 (20мин)	16.18-16.38 (20мин)	16.21-16.40 (19 мин) 16.24-16.40 (16 мин)	16.27-16.45 гр.6 (18мин) 16.30-16.45 гр.7 (15мин)	16.33- 16.50 (18мин) 16.35-16.50 (15мин)
16	Выход на прогулку. Игры, уход домой	16.35-18.00(1ч25мин)	16.38-18.00 (1ч 22мин)	16.40-18.00 (1ч 20мин)	16.45-18.00 (1ч 15мин)	16.50-18.00 (1ч10мин)
Итого длительность прогулки		5 часов 48 мин	6 часов 3мин	6 часов 20мин	6 часов 20 мин	6 часов 30 мин



Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Протокол № \_\_\_\_\_

Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
Ваничкова А.Г.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## СЕТКА ЗАНЯТИЙ на лето 2023 г.

	1-я мл.гр. № 11	2-я мл.гр. №10	ср.гр. №9	ср.гр. №5	ст. гр. №6	ст. гр. № 7	подг. гр. № 12	подг. гр. № 14
ПН	Муз. 9.00 – 9.10	Муз. 9.00 – 9.10	Муз. 9.20-9.35	Физк. 9.20 – 9.35	Физк. 9.250– 9.35	Муз. 10.15 – 10.35	Физк. 9.45-10.10	Физк. 10.20-10.45
ВТ	Физк. 9.00 – 9.10	Физк. 9.00 – 9.10	Физк. 9.20 – 9.35	Муз. 9.20-9.35	Муз. 9.20 – 9.35	Физк. 10.15 – 10.35	Муз. 9.45-10.10	Муз. 10.20-10.45
СР	Муз. 9.00 – 9.10	Муз. 9.00 – 9.10	Муз. 9.20-9.35	Физк. 9.020– 9.35	Физк. 9.20 – 9.35	Муз. 10.15 – 10.35	Физк. 9.45-10.10	Физк. 10.20-10.45
ЧТ	Физк. 9.00 – 9.10	Физк. 9.00 – 9.10	Физк. 9.20 – 9.35	Муз. 9.20-9.35	Муз. 9.20 – 9.35	Физк. 10.15 – 10.35	Муз. 9.45-10.10	Муз. 10.20-10.45
ПТ	<b>Д Е Н Ъ   Р А З В Л Е Ч Е Н И Й</b>							

## План развлечений на летне-оздоровительный период 2023 года

### ИЮНЬ

1 неделя « <b>Детство-это ты и я</b> »	<b>01.06.23</b>	Тематический праздник, посвященный Дню защиты детей «Волшебный мир детства»
2 неделя « <b>Наедине с природой</b> »	<b>09.06.23</b>	Национальный праздник «Сабантуй»
3 неделя « <b>С чего начинается Родина</b> »	<b>16.06.23</b>	Тематический праздник «Люблю тебя, моя Россия!»
4 неделя « <b>Неделя экологии</b> »	<b>23.06.23</b>	Акция «Сдай макулатуру – спаси дерево!»
5 неделя « <b>Неделя смелых и отважных</b> »	<b>30.06.23</b>	Игра-экскурсия «Дорожные приключения»

### ИЮЛЬ

1 неделя « <b>Семейная</b> »	<b>7.07.23</b>	Конкурс рисунков на асфальте «Моя семья»
2 неделя « <b>Неделя водных ресурсов</b> »	<b>14.07.23</b>	Музыкально-спортивное развлечение «День рождения Нептуна»
3 неделя « <b>Неделя экспериментов</b> »	<b>21.07.23</b>	Юмористическая программа «Шоу мыльных пузырей»
4 неделя « <b>Неделя сказок</b> »	<b>28.07.23</b>	Квест-игра «Лукоморье»

### АВГУСТ

1 неделя « <b>Неделя путешествий</b> »	<b>04.08.23</b>	Театрализованное представление «В гостях у бабушки»
2 неделя « <b>Неделя города</b> »	<b>11.08.23</b>	Конструирование «Город моей мечты»
3 неделя « <b>Дружбы и добра</b> »	<b>18.08.23</b>	Тематическое развлечение «Улыбнемся друг другу»
4 неделя « <b>Неделя математики</b> »	<b>25.08.23</b>	Квест-игра «Дважды два четыре»
5 неделя « <b>Патриотическая</b> »	<b>31.08.23</b>	Музыкально-спортивный праздник «Мой родной Татарстан»

## НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ДОУ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2023г.

Изобразительная деятельность	Музыкальное воспитание	Экологическое воспитание	Игровая деятельность	Речевое развитие	Нравственное воспитание	Физическое развитие	Познавательная деятельность
<b>Виды деятельности</b>							
Самостоятельная художественная деятельность	Занятия  Слушание музыки  Самостоятельная музыкальная деятельность	Прогулки  Экскурсии  Наблюдения в природе  Чтение и анализ произведений художественной литературы  Рассматривание картин, иллюстраций  Просмотр мультфильмов	Игровые часы: подвижные игры на участке, в группе, в зале.  Сюжетно-ролевые игры.  Настольные игры  Дидактические игры  Манипуляция с предметами	Словесные игры  Игры — кричалки  Чтение и анализ произведений художественной литературы  Просмотр мультфильмов  Театрализация художественных произведений  Сюжетно-ролевые игры	Чтение и анализ произведений художественной литературы  Театрализация художественных произведений  Сюжетно-ролевые игры	Занятия  Соревнования  Эстафеты  Спортивные праздники  Спортивные часы  Подвижные игры  Самостоятельная двигательная деятельность	Игры и упражнения на формирование памяти, мышления, внимания  Наблюдения исследования, опыты  Чтение познавательной литературы

## Двигательный режим

№ п/п	Формы работы	Вариативное содержание	Время проведения	Мл.гр.	Ср. гр.	Ст. гр.	Подг.гр.
1.	<b>Утренний приём</b>	-Игры малой и средней подвижности - самостоят. деятельность в физкультурном уголке - индивид. работа по физо.;	Ежедневно	15 мин	15 мин	20 мин	20 мин
2.	<b>Утренняя гимнастика</b>	- традиционная - игровая - сюжетная - комплекс (бег и ходьба) - полоса препятствий	Ежедневно	5-6 мин	7-8 мин	8-10 мин	10-12 мин
3.	<b>Двигательная</b>	- игры и упражнения малой и средней подвижности; - спонтанный танец; - дыхательные упражнения;	Ежедневно	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
4.	<b>Физкультминутки</b>	- упражнения для развития мелкой моторики; - игровые упражнения коррекционной направленности;	Ежедневно	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
5.	<b>Физическая культура</b>	- традиционные; - сюжетно-игровые; - интегрированные - на воздухе;	3 раза в неделю	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
6.	<b>Музыка</b>	- музыкально-ритмические движения; - танцы; - муз. игры;	2 раза в неделю	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
7.	<b>Прогулки</b>	- подвижные игры; - спортивные игры-эстафеты; - закрепление основных движений; - самостоят. двигательная деятельность;	Ежедневно (утром и вечером)				
8.	<b>Оздоровительный бег</b>	- в конце утренней прогулки;	Ежедневно	3 мин	4 мин	5 мин	6 мин
9.	<b>Бодрящая гимнастика</b>	- разминка в постели; - комплекс упражнений на развитие мышц; - дыхательные упражнения; ходьба по массажному коврику;	Ежедневно после сна	7 мин	8 мин	10 мин	12 мин
10.	<b>Физкультурные и музыкальные развлечения и досуги</b>	- п/игры и музыкальные; - игры-соревнования; - спонтанные танцы;	1 раз в месяц	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин	Не более 40 мин

11.	<b>Игровая деятельность</b>	сюжетно-ролевые; - игры-драматизации; п/и; -самостоят. двигательная деятельность	Ежедневно во 2 половине дня	20 мин	20 мин	25 мин	25 мин
-----	-----------------------------	--	--------------------------------	--------	--------	--------	--------

### Оздоровительный режим

<b>Мероприятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Пребывание на солнце</b>	9.30-12.20	20-30 мин
<b>Игры с водой:</b> <i>Холодная вода</i> <i>Теплая вода</i>	9.30-12.20	15 мин 30 мин
<b>Загар раздетыми на солнце</b>	10.00-11.00	Не более 10 мин
<b>Хождение босиком по траве</b>	11.00-12.00	10-20 мин
<b>Мытье ног перед сном</b> <i>Температура воды 21-23°C</i>	11.00-12.30	1-1,5 мин
<b>Сон с односторонней аэрацией (открытая фрамуга в спальне)</b>	12.20-15.10	с 12.20 по 15.10

## ФОРМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2020г.

<i>Формы работы</i>	<i>Условия организации</i>			<i>Ответственные</i>
	<i>Место</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность по группам (мин.)</i>	
<i>Утренняя гимнастика</i>	на воздухе	ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая– 10, Подгот. - 12	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
<i>Занятия по физической культуре</i>	на воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая–15, Средняя – 20, Старшая– 25, Подгот. - 30	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
<i>Подвижные игры</i> сюжетные; несюжетные с элементами соревнований; дворовые; народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
<i>Двигательные разминки</i> упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнение в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стоп.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая– 10, Подгот. - 15	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
<i>Элементы видов спорта, спортивные упражнения</i>	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя – 10, Старшая– 12, Подгот. - 15	Инструктор по ФИЗО, воспитатели

<p><b><i>Гимнастика пробуждения</i></b> гимнастика сюжетно-игрового характера: «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять».</p>	спальня	Ежедневно, после дневного сна	Для всех возрастных групп – 3-5	Воспитатели
<p><b><i>Упражнения после дневного сна</i></b> с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки. На формирование свода стоп, имитационного характера, сюжетные или игровые, с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер); на координацию движений, в равновесии.</p>	спальня или группа с доступом свежего воздуха	Ежедневно, после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7-10	Воспитатели
<p><b><i>Закаливающие мероприятия</i></b> умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.</p>	с учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению мед.работника	Медицинская сестра, воспитатели
<p><b><i>Индивидуальная работа в режиме дня</i></b></p>	с учетом специфики индивидуальной работы	Ежедневно	3 - 7	Инструктор по ФИЗО, воспитатели
<p><b><i>Праздники, развлечения, досуги</i></b></p>	на воздухе	1 раз с неделю	Не более 30	Инструктор по ФИЗО, воспитатели, музыкальный руководитель

## СИСТЕМА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Дни недели	Формы работ в 1-ю половину дня	Формы работы во 2-ю половину дня
<b>Понедельник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игры с любимыми игрушками «Этюды общения»</li> <li>- Игра на ориентировку в пространстве «Найди свой домик»</li> <li>- Игра на развитие сенсорики «Прокати шарик к своему флажку»</li> <li>- Упражнения на развитие координации движения, мелкой моторики</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Упражнение по ознакомлению с природой, развитие быстроты реакции «Угадай, кто кричит»</li> <li>- Игра на развитие умения соотнести слова и действия «Игра с пальчиками»</li> <li>- Работа по закреплению звукопроизношения Игра «На птичьем дворе»</li> </ul>
<b>Вторник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Упражнение в выразительном чтении стихотворения «Наша Таня громко плачет»</li> <li>- Игра на ориентировку в пространстве «По ровненькой дорожке»</li> <li>- Закрепление навыков рисования округлых форм</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игры с воздушными шарами (развлечение)</li> <li>- Игра на развитие внимания «Поезд»</li> <li>- Развитие координации движений «Цветные грибочки»</li> <li>- Трудовые поручения</li> <li>- Развитие сенсорики «Найди свой цвет»</li> </ul>
<b>Среда</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие слухового восприятия игра «Найди себе друга»</li> <li>- Развитие ориентировки в пространстве игра «Цветные автомобили»</li> <li>Игры с пальчиками</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игра «Укачиваем куклу Машу» Учить выполнять действия по просьбе</li> <li>- Игры с кубиками Закрепление цветов, формы</li> <li>- Упражнения по закреплению ОВД</li> </ul>
<b>Четверг</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомление с природой игра «Солнышко светит»</li> <li>- Развитие речи упражнение «Мыши»</li> <li>- Развитие сенсорики (цвет, форма)</li> <li>- Закрепление умения повторять за воспитателем четверостишие</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление форм строительного напольного конструктора</li> <li>- Закрепление ориентировки в пространстве игра «Найди свой цвет»</li> <li>- Закрепление форм геометрических фигур упражнение «На что похоже?»</li> </ul>
<b>Пятница</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление трудовых поручений в природе</li> <li>- Развитие речи упражнение «Повтори как я»</li> <li>- Развивать зрительную память упражнение «Кто ушел?»</li> <li>- Ознакомление с природными явлениями игра «Дождик и солнышко»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление ОВД</li> <li>- Развивать быстроту двигательной активности</li> <li>- Закреплять умения прыгать через препятствие игра «Через ручеек»</li> <li>- Игры с куклами (закреплять действия)</li> <li>- Закреплять умения ориентироваться в пространстве игра «Бегите в домик»</li> </ul>



## СИСТЕМА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Дни недели	Формы работыв 1-ю половину дня	Формы работыво 2-ю половину дня
<b>Понедельник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Закрепление зрительной памяти игра «Найди и промолчи»</li> <li>- Закрепление координации движений упражнение «Кто как передвигается»                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомление с окружающим игра «Зоопарк»</li> </ul> </li> <li>- Развитие слухового внимания упражнение «Умей слушать»</li> <li>- Закрепление знаний о времени упражнение «Дни недели»</li> <li>-Ознакомление с природой игра «Вершки и корешки»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление умений в классификации предметов упражнение «Назови три предмета»</li> <li>- Ознакомление с природой игра «Птицы, звери, рыбы»</li> <li>- Развитие слухового внимания упражнение «Летает- не летает»                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие речи упражнение «Наоборот»</li> </ul> </li> <li>- Развитие быстроты реакции эстафета с мячом</li> </ul>
<b>Вторник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие речи упражнение «Скажи слово с нужным звуком»</li> <li>- Развитие наблюдательности, выразительности движений игра «В магазине зеркал»                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление ЭМП игра «Классы»</li> </ul> </li> <li>- Закрепление быстроты движений упражнение «Чье звено быстрее соберется»</li> <li>- Развитие сообразительности упражнение «Своя тень»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие слухового внимания упражнение «Умей слушать»                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие речи упражнение «Скажи наоборот»</li> </ul> </li> <li>- Ориентировка в пространстве упражнение «Вернись на место»</li> <li>- Развитие быстроты движений игра «Четыре стихии»</li> </ul>
<b>Среда</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие речи, грамота упражнение «Скажи слово с нужным словом»                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомление с природой упражнение «Охотники»</li> </ul> </li> <li>- Развитие наблюдательности игра «В магазине зеркал»</li> <li>- Развитие внимания, быстроты реакции упражнение «Кто летает»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие слухового и зрительного восприятия игра «Чье звено быстрее соберется?»                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомление с природой упражнение «Кто как передвигается»</li> </ul> </li> <li>- Развитие сообразительности упражнение «Наоборот»</li> <li>- Развитие быстроты реакции игра «Четыре стихии»</li> </ul>
<b>Четверг</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развитие внимания упражнение «Слушай звуки»                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление дней недели</li> </ul> </li> <li>- Закрепление ФЭМП упражнение «Кто знает, пусть дальше считает»</li> <li>- Закрепление взаимодействия, ловкости Эстафета с мячом</li> <li>- Ориентировка в пространстве упражнение «Вернись на место»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление технических навыков по рисованию                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомление с природой игра «Охотники»</li> </ul> </li> <li>- Закрепление координации движений упражнение «Повернись- не ошибись»</li> <li>- Закрепление слухового внимания упражнение «Запрещенное движение»</li> </ul>
<b>Пятница</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление знаний ЭМП игра «Классы»</li> <li>- Развитие внимания упражнение «Затейники»</li> <li>- Закрепление классификации по форме, цвету, качеству упражнение «Отвечай быстро»</li> <li>- Ознакомление с окружающим игра «Зоопарк»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрепление технических навыков по лепке</li> <li>- Ознакомление с окружающим упражнение «Кто больше назовет предметов»</li> <li>- Ориентировка в пространстве упражнение «Вернись на место»</li> <li>- Развитие движений игра «Чье звено быстрее соберется?»</li> </ul>

Пропиновано, пронумеровано  
и скреплено печатью 78 листов  
Заведующий МБДОУ № 78  
А.Г. Ваничкова

